

# Fit werden für einen gelungenen Schulstart

## SCHULFÄHIGKEIT

**ist eine Lebens- und Alltagskompetenz!**

Die Kompetenzbereiche bedingen sich gegenseitig und entwickeln sich weiter in Abhängigkeit voneinander.

**Förderung der SCHULFÄHIGKEIT**

=

**Förderung der Lebens- und Alltagskompetenz  
in allen Bereichen.**

Kompetenzen	Ziele/Lernvoraussetzungen	Fördermöglichkeiten
<b>KOGNITIV</b>	Denkfähigkeit Sprache  Mathematische Fähigkeiten	Mit Materialien bauen, Alltagstätigkeiten Nacherzählen (in ganzen Sätzen), zuhören, singen, reimen...  In den Alltag eingebundene Zählaufgaben, Vergleiche

Kompetenz	Ziele/Lernvoraussetzungen	Fördermöglichkeiten
<b>EMOTIONAL</b>	Selbstvertrauen und Angstfreiheit  Ausdauer und Konzentration  Leistungsbereitschaft  Frustrationstoleranz	Vertrauen, keine überhöhten Erwartungen, loben statt schimpfen  Arbeiten zu Ende führen, aufmerksam zuhören  An Interessen anknüpfen, viel Lob/Anerkennung  Gesellschaftsspiele (verlieren können)

Kompetenz	Ziele/Lernvoraussetzungen	Fördermöglichkeiten
<p><b>PHYSISCH- MOTORISCH</b></p>	<p>Gesundheit, Grobmotorik</p> <p>Selbstständigkeit</p> <p>Feinmotorik</p>	<p>Sport treiben, draußen spielen</p> <p>Selbstständige Körperhygiene, An- und Ausziehen</p> <p>Malen, falten, kleben, werken, kneten, schneiden,</p> <p>Umgang mit Besteck, Knoten/Schleife</p>

Kompetenz	Ziele/Lernvoraussetzungen	Fördermöglichkeiten
<p><b>SOZIAL- KOMMUNIKATIV</b></p>	<p>Anerkennung von Regeln</p> <p>Umgang mit Gleichaltrigen</p> <p>Mitgefühl zeigen, Gefühle äußern</p>	<p>Regeln vermitteln, Werte vorleben</p> <p>Viel Kontakt zu anderen Kindern, loslassen können</p> <p>Rollenspiele</p>